

Vorbereitungsplan SV Tettenweis Rückrunde Saison 2011/2012

Ab Januar 2012 jeden Freitag halbstündliche Laufeinheit mit nachfolgendem Zirkeltraining.
Treffpunkt kurz vor 18.30 Uhr in der Tettenweiser Halle, ab 18.30 Uhr wird gestartet.

Mittwoch, 14. März 2012, 18.30 Uhr: Trainingsauftakt

Freitag, 16. März 2012, 18.30 Uhr: 2. Training

Sonntag, 18. März 2012, 13.15/15.00 Uhr: FC Unteriglbach I + II gegen SV Tettenweis I + II

Dienstag, 20. März 2012, 18.30 Uhr: 3. Training

Freitag, 23. März 2012, 18.30 Uhr: 4. Training

Samstag 24. März 2012, 15.00 evtl. TOTO-Pokal

Sonntag, 25. März 2012, 13.15/15.00 Uhr: FC Schalding I + II gegen SV Tettenweis I + II

Dienstag, 27. März 2012, 18.30 Uhr: 5. Training

Freitag, 30. März 2012, 18.30 Uhr: 6. Training

Sonntag, 01. April 2012, 13.15/15.00 Uhr: ASV Ortenburg I + II gegen SV Tettenweis I + II

Dienstag, 03. April 2012, 18.30 Uhr: 7. Training

Gründonnerstag, 05. April 2012, 18.30 Uhr: 8. Training

Samstag, 7. April 2012, 14.15/16.00 Uhr: SV Würding I + II gegen SV Tettenweis I+II

Dienstag, 10. April 2012, 18.30 Uhr: 9. Training

Freitag, 13. April 2012, 18.30 Uhr: 10. Training

Rückrundenauftakt 16. Spieltag 15. April 2012 SV Tettenweis gegen FC 1960 Indling

Zum Training sind immer Lauf- und Fußballschuhe mitzunehmen.

Wer einen Termin nicht wahrnehmen kann bitte bei

Trainer Schmid Hermann 0160 94 19 86 83 oder

Abteilungsleiter Kudlacek Florian 0170 29 32 644 melden.